

Liebe, Sexualität und Körperlichkeit im Alter

Eine psychotherapeutische Fortbildung mit Almut Schmale - Riedel

Pädagogin, Lehrende Transaktionsanalytikerin (TSTA) der Deutschen und Europäischen Gesellschaft für Transaktionsanalyse (DGTA und EATA) für die Bereiche Psychotherapie und Beratung

Autorin der Bücher „Der unbewusste Lebensplan“ und „weibliche Wut“

Die fachspezifische Fortbildung gliedert sich in einen theoretischen Teil und einen Selbsterfahrungsteil:

Theorieteil 12. 04. 2024

Es geht um die verschiedenen Facetten von Liebe. Körper und Sexualität wurden in der TA ja oft stiefmütterlich behandelt. Am Theorietag werde ich darstellen, was wichtige TA-Konzepte zum Verstehen dieses Themenkomplexes zu sagen haben.

Was spielt sich zum Beispiel in den Ich-Zuständen dabei ab? Wie beeinflussen kulturelle Bezugsrahmen und individuelle Lebensskriptmuster unsere Einstellungen dazu? Und was ist speziell bei der Arbeit mit älteren Menschen oder Alten zu berücksichtigen.

Professionelle Selbsterfahrung 13. und 14. 04. 2024

Wir befassen uns mit unseren eigenen Einstellungen und Entwicklungsmöglichkeiten im Umgang mit Liebe, Körperlichkeit und Sexualität beim Älterwerden. Wie können uns die Stufen der Autonomieentwicklung einen guten Weg zeigen? Welche alten einengenden Muster können wir loslassen und die kreativen Anteile unserer Ich-Zustände nutzen? Wie können wir auch im Alter Freude am Körper erhalten und welche Sexualität ist für uns stimmig? Und allem voran: wie können wir Liebe in unserem Leben annehmen, schenken, pflegen und mehren?

Fortbildungseinheiten: 22 AE zu je 45 Minuten

Ort: JUFA Fürstenfeld, Burgenlandstraße 15, 8280 Fürstenfeld

Fortbildungsdatum: 12.04.2024 (Theorietag), 13.04.2024 – 14.04.2024 (Selbsterfahrung)

Zeiten: 12.04.2024, Ganztage: 9:00 – 18:00 (9AE), 13.04.2024, Ganztage: 9:00 – 18:00 (9AE), 14.04.2023 Halbtage: 9:00 bis 12:15 (4AE)

Kosten: für fertige WITA Mitglieder: 140,--/Ganztage, 85,-- Halbtage,

gesamte Fortbildung: 365,--

Für extern Interessierte: 205,--/Ganztage, 102,--/Halbtage,

gesamte Fortbildung: 512,--

Die fachspezifische Fortbildung richtet sich im Theorieteil an Transaktionsanalytiker:innen mit abgeschlossener Ausbildung UND Transaktionsanalytiker:innen in Ausbildung

Im Selbsterfahrungsteil an Transaktionsanalytiker:innen mit abgeschlossener Ausbildung.

Die Fortbildung kann auch in Einzeltagen gebucht werden.

Das JUFA Fürstenfeld verfügt über Einzelzimmer, Doppelzimmer, Gruppenzimmer, Apartments und ist bei Bedarf vor Ort selbst zu buchen. Das Essen ist vor Ort selbst zu bezahlen.

<https://www.jufahotels.com/hotel/fuerstenfeld/#zimmer>

Anmeldung bis spätestens 31.03.2024 unter praxis@barbarafluch.at und den Tagen der Teilnahme.

Barbara Fluch

Projektleitung (fachspezifische Fortbildungen)