

TA-Talk mit zoom



**Die ÖGTA lädt zum
7. TA-Talk
mit zoom ein:**

„TA & GFK – ein kongeniales Team in herausfordernden Zeiten“ mit Mag. Johanna Weißenberger (TA Praxiskompetenz)

Mittwoch, 19. Mai 2021 von 17:00 Uhr bis 18:15 Uhr

„Seit über einem Jahr sind wir aufgrund der Pandemie in besonderer Weise gefordert, in Balance zu bleiben. Speziell hinsichtlich unserer Schutz-, Freiheits- sowie sozialen Kontaktbedürfnisse erleben wir große Einschränkungen und in diesem Zusammenhang frustrierende Gefühle. Der kompetente Umgang damit, sowie die Entwicklung konstruktiver Lösungsstrategien, sind Thema dieses TA-Talks.“

Ausgewählte TA-Modelle kombiniert mit den Schritten der GFK (Gewaltfreien Kommunikation) dienen uns dazu, persönliche Überforderungszonen sowie destruktive Handlungsmuster zu entdecken, zu benennen und nachhaltige Alternativen zu entwickeln.

Im Anschluss an den Impuls wollen wir anhand von Beispielen die differenzierte Wahrnehmung üben und Eure Erfahrungen dazu explorieren.“

Schon angemeldet? Sichere Dir gleich einen Platz.

Was Ihr dazu wissen solltet:

- ✓ Die Teilnahme ist kostenlos und nicht an eine Mitgliedschaft oder TA-Kenntnisse gebunden.
- ✓ Diese webbasierte Veranstaltung findet mit der App/dem Tool zoom statt. Für die Teilnahme müsst Ihr keine Software oder Apps runterladen. Ihr könnt einfach über einen Link und Euren Browser in den virtuellen Raum eintreten.
- ✓ Die Anmeldung ist über unsere Webseite möglich: <https://www.transaktionsanalyse.at/anmeldung-zu-ogta-veranstaltungen/>
Wir senden Euch dann am Vortag den Zugangslink per Mail zu.
- ✓ Eine Bestätigung der Teilnahme kann auf Nachfrage per Mail gegeben werden.

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme.

Euer Vorstand der ÖGTA